

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 18.11.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр.мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
180	Запеканка из творога	33,39	24,57	44,28	535,5
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
80	Батон нарезной 80	5,76	2,24	38,16	183,2
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
Итого за Завтрак		44,51	32,13	91,74	825,7
Итого за день		44,51	32,13	91,74	825,7
Итого стоимость завтрака					57,43
